

### **Elterncafé**

Sich in gemütlicher Runde mit anderen Eltern/ Erzieher austauschen.

**1 x monatlich** dienstags von 08.30 - 10.00 Uhr.

**Termine: 02.04.; 07.05.; 04.06.2019**

**1 x monatlich** dienstags von 15.00 - 16.30 Uhr.

**Termine: 16.04.; 21.05.; 18.06.2019**

### **Beratung:**

Frau Zdrinka Vidacek wird parallel zum Elterncafé Beratungsstunden anbieten. (Termine folgen)

### **Besondere Termine im Elterncafé:**

#### **Gesundheitsamt:**

am 18.06.19 um 15:00-16:30 kommt eine Mitarbeiterin des Gesundheitsamts zu uns. Sie können Ihre Fragen rund um die Gesundheit ihres Kindes stellen.

#### **Hebamme:**

am 21.05.19 um 15:30-17:00 Uhr kommt eine Hebamme zu uns ins Elterncafé. Sie können Ihre Fragen rund ums Thema „Schwangerschaft und Nachsorge“ stellen.

### **Sonstige Veranstaltungen:**

**Palmwedel basteln:** 08.04.19 um 15:30 Uhr  
09.04.19 um 09:00 Uhr

**Schultüten basteln:** 04.07.19 um 15:30 Uhr  
17.07.19 um 15:30 Uhr

#### **Tennis:**

am 12.07.19 findet für die Kinder ein Schnuppertag beim SVK Kornwestheim statt - Einladung folgt

### **Kooperation Kirchengemeinde**

Familiengottesdienst am 14.04.19 - Einladung folgt

Sommerfest mit religiösem Impuls am 06.07.19 - Einladung folgt

### **Kooperation Ökumenische Begegnungsstätte**

Vogelhäuschen bauen - Einladung folgt

### **Raum zum Feiern**

Die Räumlichkeiten des Familienzentrums Maria Regina können von Familien für private Kindergeburtstage oder Familienfeste an Samstagen (mit Gartennutzung) und an Sonntagen (keine Gartennutzung) genutzt werden.

Anfragen richten Sie bitte an die Koordinatorin des Familienzentrums (Kontakt siehe unten). Dieses Angebot gilt nur für Eltern die Ihr Kind im KiFaZ Maria Regina unter Vertrag haben.

### **Haben Sie Programm - Ideen?**

Wollen Sie etwas mit anderen Eltern machen?

Wenn Sie sich engagieren möchten oder Ideen haben, sprechen Sie mit uns! Per Mail, telefonisch oder persönlich:

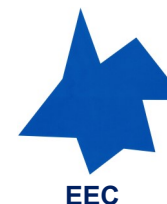
### **Koordination und Kontakt:**

**Daria Maaß**

**Tel.: 0176-116665-96**

**KiFaZ.Maria-Regina@st-josefggmbh.de**

**www.st-josefggmbh.de**



## **Programm KiFaZ Maria Regina April - Juli 2019**



**Kinder- und Familienzentrum  
Maria Regina  
Auf der Steig 12  
70376 Stuttgart**

## Kurse

### Angebote mit verbindlicher Anmeldung

für alle folgenden Kurse unter Angabe von Name, Adresse, Alter des Kindes: KiFaZ.Maria-Regina@st-josefggmbh.de / Tel. 0176/116665-96 oder über die Aushänge in der Kita.

#### **Pilates für Erwachsene (Fortgeschritten)**

Neben Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen geht es auch um Entspannung und eine kleine Auszeit aus dem Alltag.

**Zeit:** donnerstags, 19.15 - 20.15 Uhr

**Ort:** Turnraum Maria Regina

**Kosten:** 89 €

Bei einer Anwesenheit von 80% wird die Kursgebühr von allen gesetzlichen Krankenkassen anteilig rückerstattet.

**Leitung:** Frau Dücker (Physiotherapeutin und zertifizierte Pilatestrainerin)

**Mitzubringen:** großes Handtuch, ausreichend zu trinken, bequeme Kleidung und Antirutschsocken.

**Anmeldung:** per Mail

#### **Zumba für Erwachsene**

Ein Tanz-Fitness-Programm welches von latein-amerikanischen Tänzen inspiriert ist. Es erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats.

**Zeit:** dienstags 18.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Turnraum Maria Regina

**Kosten:** 80€ (für 10 Einheiten)

**Leitung:** Frau Gittfried

**Mitzubringen:** Sportkleidung, Handtuch und Trinken

**Kursstart:** 26.03.19

**Anmeldung:** per Mail oder über die Liste an der Familienzentrumsinformationswand

**Anmerkung:** Der Einstieg ist jederzeit möglich

#### **Zeit für dich - Ein Abend für Frauen zum Kraft tanken und zu sich kommen**

Mit Impulsvorträgen, Meditation und kreativen Übungen gehen wir den Weg nach Innen-zu Dir!

**Zeit:** 16.05.19 von 19:00-21:00 Uhr

**Ort:** Musikraum Maria Regina

**Kosten:** 5€

**Leitung:** Nina Doulgeris - Lehrerin

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, warme Socken, Decken

**Anmeldung:** über die Liste an der Familienzentrumsinformationswand

#### **Tanzen**

Tanzen stärkt den Bewegungsapparat, Kondition und Kraft. Auch die Koordination und Reaktionsfähigkeit wird gefördert. Kinder, die tanzen, gewinnen ein gutes Körpergefühl und damit ein gesundes Selbstbewusstsein.

**Zeit:** dienstags, 15.30 - 16.15 Uhr

**Ort:** Turnraum Maria Regina

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Rutschsocken/ Sportschuhe/Balettschläpchen

**Leitung:** Frau Maaß

**Zeitraum:** April-Juni

#### **Schlaufüchse**

Das Haus der Familie Stuttgart entwickelt gemeinsam mit Eltern aus Kindertagesstätten und dort tätigen Erzieherinnen verschiedene Schlaufuchs-Bildungsmodule zu den Themen Gesundheit, Ernährung und Erziehung. Wir als Familienzentrum dürfen dieses Jahr wieder bei dem Projekt dabei sein.

**Termin:** 23.04.19 wir planen gemeinsam das Projekt

**Dauer:** Mai bis Oktober

### Offene Angebote

#### **Kunstprojekt**

Die Kinder lernen eigene Ideen mit unterschiedlichen Materialien umzusetzen. Künstlerisch-handwerkliches und eigen-schöpferisches Arbeiten wird gefördert.

**Das Kunstprojekt findet jeden Tag statt.**  
(ausgenommen Ferienzeiten).

**Leitung:** Frau Reiber (Kunstpädagogin)

#### **Ergotherapie**

Wir bieten Ihrem Kind die Möglichkeit seine Behandlungsstunde in der Kita wahrzunehmen.

**Termine:** Absprache mit der Praxis und dem Kindergarten

**Ort:** Musikraum/ Turnraum Maria Regina

**Kosten:** rezeptpflichtig

**Leitung:** Herr Mazzei

#### **Psychomotorik**

Ist eine ganzheitliche Persönlichkeitsförderung. In einer festen Gruppe behandeln wir Themen die im Alltag zu kurz kommen.

Gruppe 2 (zweites Halbjahr) wöchentlich **mittwochs von 9.30 - 10.30 Uhr.**

**Termine:** **Februar bis Ende Juli**  
(ausgenommen Ferienzeiten).

**Leitung:** Michaela Klimowicz

**Altersstufe:** Kinder die 2019 eingeschult werden

Eine Veranstaltung zur Rückmeldung der Gruppe 2 findet am 08.07.19 statt:

Einladung folgt