

## ***„Die Löwen“***

**Gruppe für Kinder  
aus psychisch und  
suchtbelasteten Familien**



**Ein Angebot der  
St. Josef gGmbH  
für Kinder zwischen  
8 und 12 Jahren**

Es gibt viele Familien in denen eine psychische Erkrankung oder Sucht das Zusammenleben erschwert. Sie als Mutter oder Vater bewältigen momentan eine belastende Zeit. Vielleicht fühlen Sie sich manchmal wie in einem Tunnel oder es fällt ihnen schwer im Alltag den Überblick zu behalten.

Kinder deren Eltern seelisch belastet sind, können vieles was sie erleben nicht verstehen. Wenn sie die Erfahrung machen, dass sich Mama oder Papa nicht kümmern können, machen sie sich Sorgen, übernehmen zu viel Verantwortung oder entwickeln Ängste.

Mit dem Gruppenangebot „Die Löwen“ möchten wir diese Kinder dabei unterstützen, besser mit ihrer Situation klar zu kommen. In der Gruppe können sie sich mit anderen Kindern austauschen, die ähnliche Sorgen und Nöte haben. Sie können über das sprechen, was sie bedrückt, gemeinsam spielen, Spaß haben und vielleicht auch Freunde finden. Das Angebot wendet sich vorwiegend an Kinder aus dem Stadtbezirk Stuttgart-Ost.

Das Gruppenangebot „Die Löwen“ findet immer mittwochs von 16.30-18.30 Uhr in den Räumen des Familienzentrums (Haußmannstr. 158, EG) statt.

Unterschiedliche Methoden wie Elemente aus der Theater- und Erlebnispädagogik, Entspannungsübungen und Gruppenspiele kommen zum Einsatz. Dies bietet den Kindern die Möglichkeiten ihre Stärken zu entdecken und für ihre Bedürfnisse einzustehen.

Zwei Elternabende in Kooperation mit *Aufwind*, der Suchtberatungsstelle der Caritas und dem Beratungszentrum Stuttgart-Ost laden zum Austausch ein und informieren über Unterstützungsangebote für psychisch und suchtbelastete Familien.

Bei Fragen nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:



Annika Weise: Tel.: 0711/16665-510  
Email: [annika.weise@st-josefggmbh.de](mailto:annika.weise@st-josefggmbh.de)

Markus Schilling: Tel.: 0711/16665-510  
Email: [markus.schilling@st-josefggmbh.de](mailto:markus.schilling@st-josefggmbh.de)

Bei Interesse an dem Gruppenangebot werden wir uns im Rahmen eines Vorgesprächs gegenseitig kennenlernen.