

Speiseplan St. Josef gGmbH

KW 45
06.11.– 10.11.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Gelbes Blumenkohl Curry mit Basmatireis, Karottensalat (C,G,3,) und Obst	Käsesoße (G,) mit Nudeln (A,A1,C,) Grüner Salat Balsamico Dressing und Fruchtojoghurt Blaubeere (G,)	Rindergulasch mit Kartoffelpüree, (G,) Rote Bete Salat (9,) und Obst	Rührei mit (C,) Spinat, (G,) Kartoffeln und Obst	Vollkornnudeln mit (A,A1,) Tomatensoße, Grüner Salat, Joghurt Dressing (C,G,3,) und Obst
Alternative zu Schwein	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht
Vegetarisch	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Vegetarisches Gulasch (A,A1,F,) mit Kartoffelpüree (G,) Rote Bete Salat (9,) und Obst	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht
Tagesgericht für Kinder unter 3 Jahren	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht Gemüsesticks	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht Gemüsesticks

Änderungen vorbehalten!