

# Speiseplan St. Josef gGmbH

KW 45  
06.11.– 10.11.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht</b>	Gelbes Blumenkohl Curry mit Basmatireis, Karottensalat ( C,G,3,) und Obst	Käsesoße ( G,) mit Nudeln ( A,A1,C,) Grüner Salat Balsamico Dressing und Fruchtojoghurt Blaubeere ( G,)	Rindergulasch mit Kartoffelpüree, ( G,) Rote Bete Salat ( 9,) und Obst	Rührei mit ( C,) Spinat, ( G,) Kartoffeln und Obst	Vollkornnudeln mit ( A,A1,) Tomatensoße, Grüner Salat, Joghurt Dressing ( C,G,3,) und Obst
<b>Alternative zu Schwein</b>	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht
<b>Vegetarisch</b>	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Vegetarisches Gulasch ( A,A1,F,) mit Kartoffelpüree ( G,) Rote Bete Salat ( 9,) und Obst	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht
<b>Tagesgericht für Kinder unter 3 Jahren</b>	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht Gemüsesticks	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht Gemüsesticks

Änderungen vorbehalten!