

## ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE IM STADTTEIL

### Eltern-Café mit der Familienkinderkrankenschwester (Kooperation mit dem Gesundheitsamt Stuttgart)

Interessante Themen und Zeit für Fragen rund um die gesunde Entwicklung Ihres Kindes.

**Dienstag, 08.10.24** („Kinderkrankheiten“)

**Mittw., 06.11.** („Stärkung im Umgang mit Ihrem Kind“)

**Donnerstag, 05.12.24**, „Ein- und Durchschlafprobleme“

Uhrzeit: jeweils 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis spät. 1 Woche vor der Veranstaltung

### Pilates (2 Kurse, je 12 Termine)

Start: Kurs 1, Di 10.09.24, Kurs 2, Do, 12.09.24 (bereits ausgebucht, Sie können sich gerne für die neuen Kurse Start am 07.01./09.01.25 vormerken lassen)

Uhrzeit: jeweils von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Mitzubringen: Handtuch und bequeme Sportkleidung

Kosten: 150.00.- (ggf Übernahme der Kosten durch KK)

Anmeldung: Frau Dücker (0170/49 74 35 5 oder pilates@move.gmbh)

### Elterntanz

Datum: jeden Mittwoch

Uhrzeit: 18:30 -19:30 Uhr

Ort: im Garten oder Turnraum des KiFaZ Maria Regina

Anmeldung: KiFaz.Maria-Regina@st-josefggmbh.de

### ÜBER UNS

Das Kinder- und Familienzentrum **Maria Regina** verbindet das Stuttgarter Rahmenkonzept KiFaZ mit dem Early Excellence Ansatz.

Unser Kinder- und Familienzentrum bietet für Familien und Kinder vielseitige Angebote. Ein Elternbereich dient als ein „Ort der Begegnung“ und wird von unseren Familien täglich genutzt. Die Angebote werden an den Bedarfen der Familien geplant und organisiert. Über unterschiedliche Vernetzungen und Kooperationen haben wir die Möglichkeit, Familien zu unterstützen, sie zu begleiten und zu stärken.

### Elternmitwirkerguppe

Im KiFaZ gibt es eine Elternmitwirkerguppe, welche sich derzeit aus einigen Müttern und der KiFaZ-Koordinatorin zusammensetzt. Wir treffen uns ca. 4x im Jahr, um Aktivitäten und Angebote (Offener Bewegungsraum, Offener Garten,...) fürs KiFaZ zu planen. Wir freuen uns auf weitere „Mitwirk\*innen“!

### Elternoase

Alle KiFaZ-Eltern sind jederzeit herzlich Willkommen um zu verweilen, sich mit anderen Eltern auszutauschen, zu lesen, sich über Veranstaltungen und Aktionen zu informieren, etwas zu trinken, ... Es stehen verschiedenen Getränke zur Verfügung, an welchen Sie sich gerne bedienen dürfen.

### Raum zum Feiern

Die Elternoase des Familienzentrums kann von Familien, welche Kinder in unserem KiFaZ haben, für private Kindergeburtstage oder Familienfeste am Wochenende gemietet werden. Anfragen richten Sie bitte an die Koordinatorin des Familienzentrums.

### Haben Sie Ideen?

Wenn Sie sich engagieren möchten oder Ideen haben, sprechen Sie mit uns:

### Kontakt Leitung Kita:

**Lucia Löwes** (Lucia.Loewes@st-josefggmbh.de)

### Kontakt und Anmeldungen

#### Koordinatorin Familienzentrum

**Sylvia Genehr**

KiFaz.Maria-Regina@st-josefggmbh.de

Änderungen vorbehalten, wer sichergehen möchte, dass die Veranstaltung stattfindet, kann gerne nachfragen!



## Programm KiFaZ Maria Regina Oktober - Dezember 2024



**Kinder- und Familienzentrum  
Maria Regina  
Auf der Steig 12  
70376 Stuttgart  
0711 / 16665305**

## INTERNE ANGBOTE FÜR KINDER DES KIFAZ MARIA REGINA

### Kinderbücherei Maria Regina

Die Kinder können sich wöchentlich mit ihrem Ausweis ein Buch ausleihen, dieses mit nach Hause nehmen, dort anschauen und wieder abgeben.

### Singpatin

Jeden Donnerstagnachmittag kommt eine Singpatin zu uns, um mit den Kindern zu singen und zu musizieren.

### Vorlesepatin

14-tägig kommt am Freitagvormittag eine Vorlesepatin und liest englische Bücher vor, eine weitere Vorlesepatin kommt jeden Freitagnachmittag.

### Kitafit

Jeden Dienstag findet für die Vorschulkinder ein Bewegungsangebot in Kooperation mit dem Turnerbund Cannstatt statt.

### Offener Bewegungsraum

Einmal wöchentlich steht den Familien unser Bewegungsraum nach der Betreuungszeit zum Spielen und Toben zur Verfügung.

## INTERNE ANGBOTE FÜR ELTERN DES KIFAZ MARIA REGINA

### „Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes, zu Familienthematen oder zur Erziehung?“

Kostenlose Beratungssprechstunde im Besprechungszimmer neben der Elternose, mit Frau Koglin vom Beratungszentrum.

Diese findet an folgenden Terminen statt:

- **Donnerstag, 24.10.2024**

- **Donnerstag, 07.11.2024**

- **Montag, 02.12.2024**

Uhrzeit: jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr

## INTERNE ANGBOTE FÜR FAMILIEN DES KIFAZ MARIA REGINA

### Offenes Atelier (ohne Anmeldung)

Gemeinsam mit Ihrem Kind im Atelier kreativ sein, dabei begleiten Sie die Ideen Ihres Kindes.

**Montag, 28.10.2024**

**Montag, 18.11.2024**

Uhrzeit: von 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Ort: im Atelier des KiFaz Maria Regina

### Familienausflug zur MS Experimenta

Datum: Freitag, 18.10.24

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Nur mit Anmeldung, die Details entnehmen Sie bitte dem Ausgang!

## OFFENE ANGBOTE FÜR ALLE IM STADTTEIL

### Kinoabend „Wochenendrebellen“ (Koop. Kirchengemeinde St.Rupert im Rahmen des Filmfest der Generationen)

Datum: Freitag, 18.10.2024

Filmstart: 19:00 Uhr

Ort: Rupert-Mayer-Haus (Koblenzerstraße 13, 70376 Stgt)

Mit Anmeldung!

Getränke und Snacks können erworben werden.

### Offener Garten mit Kaffee- und Kuchenverkauf

Alle sind eingeladen, bei uns im Garten zu spielen, zu toben, Andere zu treffen, sich auszutauschen, ...

**Samstag, 19.10.2024**

**Samstag, 23.11.2024**

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Rollende Bücherei (Kooperation mit dem Haus der Familie)

An folgenden Terminen wird ein Bilderbuch in mehreren Sprachen vorgelesen, im Anschluss findet eine Bastelaktion statt.

**Freitag, 11.10.2024** („Der Dachs hat heute schlechte Laune“)

**Freitag, 29.11.2024** („An einem kalten Wintermorgen“)

Uhrzeit: 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: im Garten oder im Bistro des KiFaz Maria Regina

## OFFENE ANGBOTE FÜR ALLE IM STADTTEIL

### Gemeinsames Singen

Termine: jeweils dienstags, 15.10., 12.11., 03.12., 17.12.24

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Ort: vor dem KiFaZ, bei schlechtem Wetter in der Elternose

### Mehrgenerationentreff

(in Kooperation mit der Ökumenischen Begegnungsstätte) Versch. kostenlose Angebote und Aktivitäten mit mehreren Generationen, bei welcher eine Kleingruppe mit KiFaz-Kindern und einer Fachkraft teilnehmen. Herzlich eingeladen sind auch alle nichtteilnehmenden Kinder mit deren Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, etc. sowie alle anderen Stadtteilbewohner\*innen

Termine (jeweils donnerstags):

**17.10.24** „Rund um den Apfel“ im KiFaz Maria Regina

**21.11.24** „Lebkuchen verzieren“ im Stadtteilhaus Hallschlag (Am Römerkastell 69, 70376 Stgt)

oder Treffpunkt um 9:45 Uhr vor dem KiFaZ MR und gemeinsames Laufen zum Stadtteilhaus)

**12.12.24** „Lichtmeditation mit Adventsliedern“ im KiFaZ MR

Uhrzeit: jeweils 10:00 Uhr bis ca.11:30 Uhr

Spielgruppe (Koop. Ökumenischen Begegnungsstätte) Für Babys und Kleinkinder bis ca. 2,5 Jahren und deren Begleitpersonen. Gemeinsam spielen, singen, sich austauschen, Massage, Kontakte knüpfen, Körperwahrnehmungsspiele, ...

Wann: immer dienstags

Uhrzeit: von 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort: ÖBS (Auf der Steig 25, 70376 Stuttgart)

Anmeldung und Info: 0711 / 54 44 06

### Krabbelgottesdienst (Kooperation Kirchengem. St.Rupert)

Für Kinder zwischen 0 und 6 Jahren und deren Familien. Nach dem Gottesdienst in der Kirche findet ein gemütliches Beisammensein in der Elternose des KiFaZ statt.

**Mittwoch, 23.10.2024**

**Mittwoch, 11.12.2024**

Uhrzeit: 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: St.Rupert Kirche, Koblenzerstraße 19, 70376 Stuttgart