

### **Fest der Kulturen**

„Essen, Trinken, sich austauschen, andere Kulturen kennenlernen, Musik, Tanz, Henna-Angebot, ...

Wann: Freitag, 03.10.2025, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Garten des KiFaZ Maria Regina

Mitzubringen: Geschirr (Teller, Tassen, Besteck,...)

Wer möchte: wir freuen uns über eine traditionelle Speise für das Buffet und man darf gerne in traditioneller Kleidung kommen.

### **Krabbelgottesdienst** (Koop. Kirchengem. St.Rupert)

Für Kinder zwischen 0 + 6 Jahren und deren Familien. Nach dem Gottesdienst in der Kirche findet ein gemütliches Beisammensein in der Elternoase des KiFaZ statt.

Datum: Di.14.10.25+ Mi.10.12.25, 14:30 -16:00 Uhr

Ort: St.Rupert Kirche, Koblenzerstraße 19, 70376 Stgt

### **ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE IM STADTTEIL**

#### **Pilates mit Frau Dücker** (pilates@move.gmbh)

Start: auf Anfrage (dienstags und donnerstags)

Uhrzeit: jeweils von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Mitzubringen: Handtuch und bequeme Sportkleidung

Kosten: 150.00.- (ggf Übernahme der Kosten durch KK)

#### **Fitnessstanz**

Wann: jeden Mittwoch, 18:30 bis 19:30 Uhr

Ort: im Garten oder Turnraum des KiFaZ Maria Regina

Anmeldung: KiFaz.Maria-Regina@st-josefggmbh.de

### **ÜBER UNS**

Das Kinder- und Familienzentrum Maria Regina verbindet das Stuttgarter Rahmenkonzept KiFaZ mit dem Early Excellence Ansatz.

Unser Kinder- und Familienzentrum bietet für Familien und Kinder vielseitige Angebote. Ein Elternbereich dient als ein „Ort der Begegnung“ und wird von unseren Familien täglich genutzt. Die Angebote werden an den Bedarfen der Familien geplant und organisiert. Über unterschiedliche Vernetzungen und Kooperationen haben wir die Möglichkeit, Familien zu unterstützen, sie zu begleiten und zu stärken.

### **Elternmitwirkerguppe**

Im KiFaZ gibt es eine Elternmitwirkerguppe, welche sich derzeit aus einigen Müttern und der KiFaZ-Koordinatorin zusammensetzt. Wir treffen uns ca. 4x im Jahr, um Aktivitäten und Angebote (Offener Bewegungsraum, Offener Garten,...) fürs KiFaZ zu planen. Wir freuen uns auf weitere „Mitwirkere\*innen“!

### **Elternoase**

Alle KiFaZ-Eltern sind jederzeit herzlich Willkommen um zu verweilen, sich mit anderen Eltern auszutauschen, zu lesen, sich über Veranstaltungen und Aktionen zu informieren, etwas zu trinken, ... Es stehen verschiedenen Getränke zur Verfügung, an welchen Sie sich gerne bedienen dürfen.

### **Raum zum Feiern**

Die Elternoase des Familienzentrums kann von Familien, welche Kinder in unserem KiFaZ haben, für private Kindergeburtstage oder Familienfeste am Wochenende gemietet werden. Anfragen richten Sie bitte an die Koordinatorin des Familienzentrums.

### **Haben Sie Ideen?**

Wenn Sie sich ehrenamtlich (gegen Bezahlung) engagieren möchten oder Ideen haben, sprechen Sie mit uns:

### **Kontakt Leitung Kita:**

**Lucia Löwes** (Lucia.Loewes@st-josefggmbh.de)

### **Kontakt und Anmeldungen**

#### **Koordinatorin Familienzentrum**

**Sylvia Genehr**

(KiFaz.Maria-Regina@st-josefggmbh.de)

**Änderungen vorbehalten, wer sichergehen möchte, dass die Veranstaltung stattfindet, kann gerne nachfragen!**



## **Programm KiFaZ Maria Regina Oktober - Dezember 2025**



**Kinder- und Familienzentrum  
Maria Regina  
Auf der Steig 12  
70376 Stuttgart  
0711 / 16665305**

## INTERNE ANgebote FÜR KINder DES KIFAZ MARIA REGINA

### Kinderbücherei Maria Regina

Die Kinder können sich wöchentlich mit ihrem Ausweis ein Buch ausleihen, dieses mit nach Hause nehmen, dort anschauen und wieder abgeben.

### Singpatin

Donnerstagmittag kommt 14-tägig eine Singpatin zu uns, um mit den Kindern zu singen und zu musizieren.

### Vorlesepatin

Unsere Vorlesepatin kommt jeden Freitagnachmittag und liest den Kindern Bücher vor.

### Klettern (Kooperation mit dem Jugendhaus Hallschlag)

Einmal wöchentlich geht wechselnd eine Kleingruppe Vorschulkinder ins Jugendhaus zum Klettern.

### Workshop „Werde stark wie ein Löwe!“ im KiFaZ

Für mehr Mut, Selbstbewusstsein und Sicherheit (in Kooperation mit den Punchkids)

- 6 Einheiten
- Anmeldung und Infos unter:

<https://www.punchkids.de/workshop-maria-regina/>

## INTERNE ANgebote FÜR ELTERN DES KIFAZ

### Elterncafe mit Kooperationspartner\*innen

Austausch, etwas trinken, Beisammensein, ...

- Frau Schaffer (Kinderkrankenschwester vom Gesundheitsamt): Gesundheitsberatung
- Frau Jung (Beratungszentrum): Fragen rund um die Erziehung, Familienthemen

**Freitag, 10.10.2025, 8:30 Uhr-10:00** (Frau Jung)

**Freitag, 22.10.25 9:00-10:30 Uhr** (Frau Schaffer)

**Freitag, 28.11.25, 9:00 Uhr-10:30 Uhr** (Frau Schaffer)

**Dienstag, 09.12.25, 14:30 Uhr-16:00 Uhr** (Frau Jung)

Ort: Elternoase

## INTERNE ANgebote FÜR FAMILIEN DES KIFAZ MARIA REGINA

(die genauen Infos zu allen internen Angeboten finden Sie auf den Aushängen an der KiFaZ-Magnetwand)

### Offenes Atelier (ohne Anmeldung)

Gemeinsam mit Ihrem Kind im Atelier kreativ sein, dabei begleiten Sie die Ideen Ihres Kindes.

- Montag, 06.10.25
- Montag, 01.12.25

Uhrzeit: jeweils von 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr

### Fußball-Kitacup 2025

Ein Kinderteam vertritt unser KiFaZ Maria Regina. Alle sind eingeladen zum Anfeuern und Mitfiebern!

Termin: 10.10.2025, 14.00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Stadion Festwiese, Talstraße 200, 70372 Stuttgart

Treffpunkt / gemeinsamer Start: wird noch bekannt gegeben

### Laternenbasteln (mit Anmeldung)

- Montag, 20.10.25
- Dienstag, 21.10.25
- Mittwoch, 22.10.25
- Donnerstag, 23.10.25

### Eltern-Kind-Angebot „Experimente“ (alle 2 Monate)

- Donnerstag, 13.11.25 (Gestaltung einer Schüttelkugel)
- 14:30 Uhr-15:30 Uhr

## OFFENE ANgebote FÜR ALLE IM STADTTEIL

### Müllsammelaktion für alle im Stadtteil mit anschließender Stärkung in der Elternoase

Datum: Dienstag, 07.10.2025

Uhrzeit: 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem KiFaZ Maria Regina

### Gemeinsames Singen (einmal im Monat)

- Dienstag, 21.10.25
- Dienstag, 18.11.25
- Dienstag, 16.12.25

Uhrzeit: jeweils 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Ort: vor dem KiFaZ, bei schlechtem Wetter in der Elternoase

## OFFENE ANgebote FÜR ALLE IM STADTTEIL

### Mehrgenerationentreff (einmal monatlich)

(Koop. mit der Ökum. Begegnungsstätte+der AWO)  
Eine Kleingruppe mit KiFaZ-Kindern und einer Fachkraft nehmen daran teil. Herzlich eingeladen sind auch alle nichtteilnehmenden Kinder mit deren Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, etc. sowie alle anderen Stadtteilbewohner\*innen

Termine: (jeweils donnerstags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr):

**23.10.25** „Rund um den Kürbis“ im KiFaZ Maria Regina

**27.11.25** „Generationenfrühstück mit Lichtritual“  
(Stadtteilhaus Hallschlag, mit Anmeldung bis 1 Woche vorher, Kosten Erwachsene 5 Euro, mit Bonuscard 2,50 Euro, Treffpunkt 9:40 Uhr am KiFaZ)

**11.12.25** „Plätzchen backen“ im KiFaZ Maria Regina

### Spielgruppe (Koop. Ökumenischen Begegnungsstätte)

Für Babys und Kleinkinder bis ca. 2,5 Jahren und deren Begleitpersonen. Spielen, singen, sich austauschen, Massage, Kontakte knüpfen, Körperwahrnehmungsspiele, ...

Wann: immer dienstags von 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort: ÖBS (Auf der Steig 25, 70376 Stuttgart)

Anmeldung und Info: 0711 / 54 44 06

### Rollende Bücherei (Kooperation mit dem Haus der Familie)

Es wird ein Bilderbuch in mehreren Sprachen vorgelesen, im Anschluss findet eine Bastelaktion statt.

**Freitag, 17.10.2025** „Der Waldbuchclub“

**Freitag, 14.11.25** „Der kleine schlaue Elefant“

**Freitag, 02.12.25** „Ein Apfel für alle“

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: im Garten oder im Bistro des KiFaZ Maria Regina

### Offener Garten mit Getränke- und Kuchenverkauf

Alle sind eingeladen, bei uns im Garten zu spielen, zu toben, Andere zu treffen, sich auszutauschen, ...

- Samstag, 18.10.2025
- Samstag, 08.11.25
- Samstag, 29.11.25

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr