

So finden Sie uns:



Karte : © Landeshauptstadt Stuttgart,  
Stadtvermessungsamt

Die Angebote des KiFaZ St. Josef finden in unterschiedlichen Räumen auf dem Campus Haußmannstraße statt.

Kinder- und Familienzentrum  
(KiFaZ) St. Josef  
Haußmannstr. 160  
70188 Stuttgart

[www.st-josefsgmbh.de](http://www.st-josefsgmbh.de)

Koordination und Kontakt:

Markus Schilling; Tel.: 0711-16665-231  
[familienzentrum@st-josefsgmbh.de](mailto:familienzentrum@st-josefsgmbh.de)

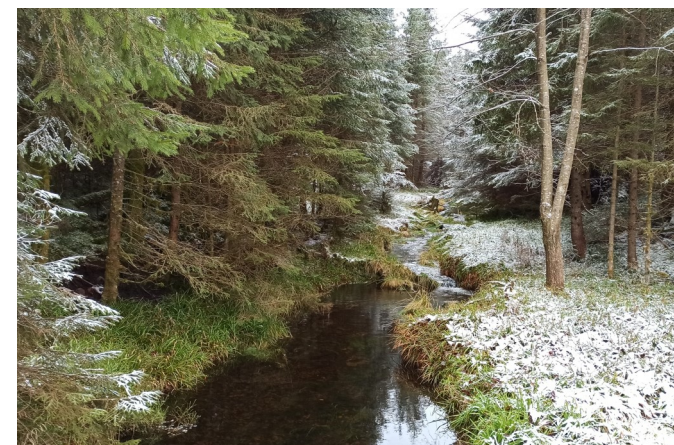
Information und Anmeldung:

Helena Müller; Tel.: 0711-16665-116  
Montag-Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr  
[helena.mueller@st-josefsgmbh.de](mailto:helena.mueller@st-josefsgmbh.de)

Gefördert durch  
das Jugendamt  
der Stadt Stuttgart.



## Programm KiFaZ St. Josef Januar - Juli 2025



Kinder- und Familienzentrum  
St. Josef  
Haußmannstr. 160  
70188 Stuttgart

## Offene Angebote (ohne Anmeldung)

### Offene Eltern-Kind-Spielgruppe

Für Kinder zwischen 6 Monaten und 2 ½ Jahren in Begleitung einer Bezugsperson. Spaß haben; neue Kontakte knüpfen; sich austauschen; Spiele und Lieder kennen lernen.

Zeitraum: **freitags von 9:30 - 10:30 Uhr**

Anleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)

### Die Familienkinderkrankenschwester

#### Frau Franco Magg kommt ...

... und steht für Fragen rund um die gesunde Entwicklung ihres Kindes zur Verfügung. Kommen Sie einfach ohne Anmeldung im Familienzentrum vorbei.

**Termine:** 24.01.; 14.02.; 21.03.; 06.06.; 11.07.2025

Zeit: freitags von 09:30 – 10:30 Uhr

### Offener Treff für Familien

mit Angeboten für Kinder ab 3 Jahren auf dem Gelände des KiFaZ St. Josef.

Andere Familien treffen, sich begegnen, austauschen und gemeinsam etwas erleben.

Zeit: jeweils 15:00 - 16:30 Uhr

**14.02.2025:** **Punsch & Stockbrot an der Feuerschale**  
(bitte mit Anmeldung!)

**21.03.2025:** **Holzwerkstatt**

**04.04.2025:** **Kreativ-Werkstatt**

**23.05.2025:** **Bewegungs-Olympiade**

**11.07.2025:** **Kinderflohmarkt**

### Sommerfest zum 100-jährigen Jubiläum von St. Josef

Ein buntes Programm und leckere Essensstände laden zu Begegnung und zum Feiern ein.

**Termin:** **Samstag, 28.06.2025**

### Hof-Café für Eltern

In Ruhe eine Tasse Kaffee oder Tee genießen, sich mit anderen Eltern austauschen oder Anregungen und Impulse erhalten. Frau Kilgus vom Beratungszentrum Stuttgart-Ost und Herr Schilling vom KiFaZ St. Josef freuen sich auf Besucher\*innen.

**Termine:** **16.01.; 20.02.; 27.03.; 10.04.; 22.05.; 05.06.; 03.07.;**

Zeit: donnerstags von 15:00 – 16:00 Uhr

Gastgeber\*innen: Güllü Kilgus (Beratungszentrum);  
Markus Schilling (KiFaZ St. Josef)

## Kurse und Einzelveranstaltungen (mit Anmeldung)

**Verbindliche Anmeldung für alle folgenden Kurse und Angebote mit Angabe von Name, Adresse, Tel.-Nr. und Alter des Kindes unter: Tel.: 16665-116 oder Email: [helena.mueller@st-josefgmbh.de](mailto:helena.mueller@st-josefgmbh.de)**

### PEKiP-Grundkurs (Prager Eltern-Kind-Programm)

Spiel- und Bewegungsprogramm für Mütter und Väter mit ihren Babys. Bei Kursbeginn sollten die Kinder zwischen 3 und 4 Monaten alt sein. Das Baby beobachten; mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen; Neues erleben.

**Beginn : Dienstag, 29.04.2025 (10 Treffen)**

Zeit: jeweils dienstags 9:00 – 10:30 Uhr

Kosten: 50 € (mit Bonuscard 50 % Ermäßigung)

Leitung: Heike Mecke-Schene (PEKiP-Leiterin)

### Thematischer Elternabend

#### „Umgang mit starken Gefühlen“

Bei dieser Online-Veranstaltung wird vermittelt, wie Eltern gut auf starke Gefühle ihrer Kinder reagieren können.

**Termin:** **Montag, 24.02.2025**

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Referentin: Yvonne Pfister (Städtisches Elternseminar)

### Frühjahrs-Kleiderbasar

Stöbern Sie nach Kinderkleidung oder Spielzeug und stärken Sie sich zwischendurch im Café-Bereich mit einem leckerem Kuchen.

**Termin:** **Samstag, 15.03.2025**

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Turnhalle KiFaZ St. Josef

### „Ab in die Natur und Spaß dabei!“

#### Angebot für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Für Familien die mit ihren Kindern einen aktiven Nachmittag in der Natur erleben und mit anderen Eltern und Kindern Spaß haben wollen.

**Termine:** **Samstag, 29.03.2025**

**Samstag, 19.07.2025**

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: U 4-Haltestelle „Ostendplatz“

Begleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)

### Geburtsvorbereitungs-Kurs

Vorbereitung auf die Geburt durch Atem- und Körperarbeit. Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Stillen.

**Zeitraum Kurs 1: 04.02. - 18.03.2025**

**Zeitraum Kurs 2: 08.04. - 20.05.2025**

**Zeitraum Kurs 3: 27.05. - 08.07.2025**

Zeit: dienstags von 16:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)

Anmeldung: Email: [T.Winkelhahn@gmail.com](mailto:T.Winkelhahn@gmail.com)

Tel.: 0176-24164489

### Rückbildungsgymnastik

Stabilisierung von Beckenboden und Rumpfsystem, das eigene Körpergefühl wiederfinden und Senkungsbeschwerden vorbeugen.

**Zeitraum Kurs 1: 04.02. - 25.03.2025**

**Zeitraum Kurs 2: 27.05. - 15.07.2025**

Zeit: dienstags von 19:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)

Anmeldung: Email: [T.Winkelhahn@gmail.com](mailto:T.Winkelhahn@gmail.com)

Tel.: 0176-24164489