

So finden Sie uns:



Karte : © Landeshauptstadt Stuttgart,  
Stadtvermessungsamt

Die Angebote des KiFaZ St. Josef finden in unterschiedlichen Räumen auf dem Campus Haußmannstraße statt.

Kinder- und Familienzentrum  
(KiFaZ) St. Josef  
Haußmannstr. 160  
70188 Stuttgart

[www.st-josefsgmbh.de](http://www.st-josefsgmbh.de)



Koordination und Kontakt:

Markus Schilling; Tel.: 0711-16665-231  
[familienzentrum@st-josefsgmbh.de](mailto:familienzentrum@st-josefsgmbh.de)

Information und Anmeldung:

Helena Müller; Tel.: 0711-16665-116  
Montag-Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr  
[helena.mueller@st-josefsgmbh.de](mailto:helena.mueller@st-josefsgmbh.de)



Gefördert durch  
das Jugendamt  
der Stadt Stuttgart.



EEC



KiFaZ St. Josef

## Programm KiFaZ St. Josef Januar - Juli 2024



Kinder- und Familienzentrum  
St. Josef  
Haußmannstr. 160  
70188 Stuttgart

## Offene Angebote (ohne Anmeldung)

### **Eltern-Kind-Spielgruppe** im Familienzentrum

Für Kinder zwischen 1 und 2 ½ Jahren in Begleitung einer Bezugsperson. Spaß haben; neue Kontakte knüpfen; Spiele und Lieder kennen lernen.

Wöchentlich **freitags von 9:30 - 10:30 Uhr.**

Termine: im Frühling Fortführung als „Offener Spielplatz-Treff“ auf dem Spielplatz in der Strombergstrasse (als „Tobler-Spielplatz“ bekannt)

Anleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)

### **Die Familienkinderkrankenschwester**

#### **Frau Franco Magg kommt ...**

... und steht für Fragen rund um die gesunde Entwicklung ihres Kindes zur Verfügung.

Kommen Sie einfach ohne Anmeldung im Familienzentrum oder auf dem Spielplatz vorbei.

**Termine: 12.01.; 09.02.; 08.03.; 12.04.; 17.05.; 14.06.; 12.07.2024**

Zeit: freitags von 09:30 – 10:30 Uhr

### **Offener Treff für Familien**

auf dem Gelände des KiFaZ St. Josef

Andere Familien treffen, sich begegnen, austauschen und gemeinsam etwas erleben.

**Fr. 23.02.2024: Punsch & Stockbrot an der Feuerschale** (bitte mit Anmeldung!)

**Fr. 15.03.2024: Holzwerkstatt**

**Fr. 19.04.2024: Kreativ-Stationen**

**Mi. 08.05.2024: Bewegungs-Olympiade**

**Fr. 05.07.2024: Kinderflohmarkt** (14:30 - 16:00 Uhr)

**Fr. 12.07.2024: Wasserspiele**

Zeit: jeweils 15:00 - 16:30 Uhr

### **Hof-Café für Eltern**

In Ruhe eine Tasse Kaffee oder Tee genießen, sich mit anderen Eltern austauschen oder Anregungen und Impulse erhalten. Frau Bauer vom Beratungszentrum Stuttgart-Ost und Herr Schilling vom KiFaZ St. Josef freuen sich auf Besucher\*innen.

**Termine: 25.01.; 29.02.; 21.03.; 18.04.; 16.05.; 27.06.; 18.07.2024**

Zeit: donnerstags von 15:00 – 16:00 Uhr

Gastgeber\*innen: Annemarie Bauer (Beratungszentrum); Markus Schilling (KiFaZ St. Josef)

## Kurse und Einzelveranstaltungen (mit Anmeldung)

**Verbindliche Anmeldung für alle folgenden Kurse und Angebote mit Angabe von Name, Adresse, Tel.-Nr. und Alter des Kindes unter: Tel.: 16665-116 oder Email: [helena.mueller@st-josef-gmbh.de](mailto:helena.mueller@st-josef-gmbh.de)**

### **PEKiP-Grundkurs (Prager Eltern-Kind-Programm)**

Spiel- und Bewegungsprogramm für Mütter und Väter mit ihren Babys. Bei Kursbeginn sollten die Kinder zwischen 3 und 4 Monaten alt sein. Das Baby beobachten; mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen; Neues erleben.

**Beginn Kurs 1: Dienstag, 16.01.2024 (10 Treffen)**

**Beginn Kurs 2: Dienstag, 16.04.2024 (10 Treffen)**

Zeit: jeweils dienstags 9:00 – 10:30 Uhr

Kosten: 50 € (mit Bonuscard 50 % Ermäßigung)

Leitung: Heike Mecke-Schene (PEKiP-Leiterin)

### **Thematischer Elternabend**

#### **„Grenzen setzen - Nein aus Liebe“**

Bei dieser Online-Veranstaltung geht es um Fragen wie: Welche Bedeutung haben Regeln und Rituale im Familienalltag? Wie kann ich Konflikte vermeiden? Wie kann ich den Alltag mit Kind entspannter gestalten?

**Termin: Donnerstag, 08.02.2024**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Referentin: Yvonne Pfister (Städtisches Elternseminar)

### **Frühjahrs-Kleiderbasar**

Stöbern Sie nach Kinderkleidung oder Spielzeug und stärken Sie sich zwischendurch im Café-Bereich mit einem Muffin.

**Termin: Samstag, 09.03.2024**

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Turnhalle KiFaZ St. Josef

### **Vater-Kind-Aktiv -**

#### **Treffen für Väter mit Kindern ab 3 Jahren**

Für Väter und männliche Bezugspersonen, die mit ihren Kindern einen aktiven Nachmittag im Wald erleben und mit anderen Vätern und Kindern Spaß haben wollen.

**Termine: Samstag, 13.04.2024**

**Samstag, 06.07.2024**

Zeit: 14:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt: Waldspielplatz Waldebene Ost

Begleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)

### **Geburtsvorbereitung-Kurs**

Vorbereitung auf die Geburt durch Atem- und Körperarbeit. Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Stillen.

**Termine:**

**Termine: 07.05. - 18.06.2024**

Zeit: dienstags von 16:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)

Anmeldung: mail: [T.Winkelhahn@gmail.com](mailto:T.Winkelhahn@gmail.com)

Tel.: 0176-24164489

### **Rückbildungsgymnastik**

Stabilisierung von Beckenboden und Rumpfsystem, das eigene Körpergefühl wiederfinden und Senkungsbeschwerden vorbeugen.

**Termine:**

**Termine: 07.05. - 25.06.2024**

Zeit: dienstags von 19:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)

Anmeldung: mail: [T.Winkelhahn@gmail.com](mailto:T.Winkelhahn@gmail.com)

Tel.: 0176-24164489