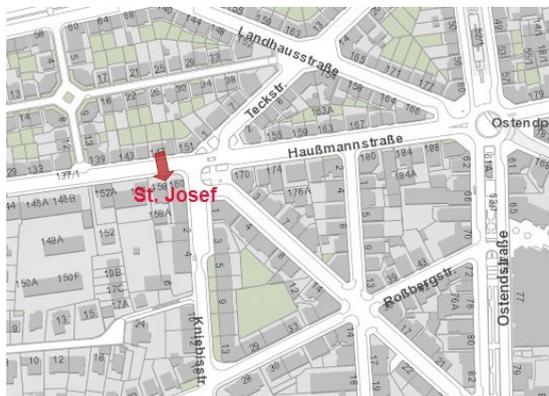


## So finden Sie uns:



Karte : © Landeshauptstadt Stuttgart,  
Stadtvermessungsamt

Die Angebote des KiFaZ St. Josef finden in unterschiedlichen Räumen auf dem Campus Haußmannstraße statt.

Kinder- und Familienzentrum  
(KiFaZ) St. Josef  
Haußmannstr. 160  
70188 Stuttgart

[www.st-josefsgmbh.de](http://www.st-josefsgmbh.de)

### Koordination und Kontakt:

Markus Schilling; Tel.: 0711-16665-231  
[familienzentrum@st-josefsgmbh.de](mailto:familienzentrum@st-josefsgmbh.de)

### Information und Anmeldung:

Helena Müller; Tel.: 0711-16665-116  
Montag-Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr  
[helena.mueller@st-josefsgmbh.de](mailto:helena.mueller@st-josefsgmbh.de)

Gefördert durch  
das Jugendamt  
der Stadt Stuttgart.



## Programm KiFaZ St. Josef September - Dezember 2025



Kinder- und Familienzentrum  
St. Josef  
Haußmannstr. 160  
70188 Stuttgart

## Offene Angebote (ohne Anmeldung)

### Offene Eltern-Kind-Spielgruppe

Für Eltern / Bezugspersonen mit Kindern ab 6 Monaten. Spiele und Lieder kennenlernen; neue Kontakte knüpfen; sich austauschen und eine schöne Zeit verbringen.

Zeitraum: immer **freitags von 09:30 - 10:30 Uhr**  
Ort: Familienzentrum St. Josef  
Anleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)

### Die Familienkinderkrankenschwester

#### Frau Franco Magg kommt ...

... und steht für Fragen rund um die gesunde Entwicklung Ihres Kindes zur Verfügung. Kommen Sie einfach ohne Anmeldung im Familienzentrum vorbei.

**Termine:** 17.10.; 21.11.; 12.12.2025

Zeit: freitags von 09:30 – 10:30 Uhr

### KiFaZ-Ferienprogramm-Woche am Ende der Sommerferien

**08.09.2025 Holz-Werkstatt** (15:00-17:00 Uhr)

**09.09.2025 Kinderflohmarkt** (14:00-16:00 Uhr)

**10.09.2025 Brettspiel-Nachmittag** (15:00-17:00 Uhr)  
**mit Vorlese-Angebot** (15:30 Uhr)

**11.09.2025 Bewegungs-Stationen** (15:00-17:00 Uhr)

**12.09.2025 Wasserspiele** (14:00-16:00 Uhr)

**26.09.2025: Temporäre Spielstraße Landhausstraße**  
(Kooperationsveranstaltung der HFK Jugend Stuttgart Ost)  
(14:00-17:30 Uhr)

### Treff für Familien (mit Anmeldung)

mit Angeboten für Kinder ab 3 Jahren auf dem Gelände des KiFaZ St. Josef.

Andere Familien treffen, sich begegnen, austauschen und gemeinsam etwas erleben.

**30.10.2025: Kürbisgeister schnitzen** (15:00-16:30 Uhr)

**07.11.2025: Fackelwanderung** (17:00-18:30 Uhr)

**05.12.2025: Stockbrot & Feuerschale** (15:00-17:00 Uhr)

### Hof-Café für Eltern

In Ruhe eine Tasse Kaffee oder Tee genießen, sich mit anderen Eltern austauschen oder Anregungen und Impulse erhalten. Frau Kilgus vom Beratungszentrum Stuttgart-Ost und Herr Schilling vom KiFaZ St. Josef freuen sich auf Besucher\*innen.

**Termine:** 18.09.; 16.10.; 20.11.; 11.12.2025

Zeit: donnerstags von 15:00 – 16:00 Uhr

Gastgeber\*innen: Güllü Kilgus (Beratungszentrum);  
Markus Schilling (KiFaZ St. Josef)

## Kurse und Einzelveranstaltungen (mit Anmeldung)

**Verbindliche Anmeldung für alle folgenden Kurse und Angebote mit Angabe von Name, Adresse, Tel.-Nr. und Alter des Kindes unter: Tel.: 16665-116 oder Email: [helena.mueller@st-josefgmbh.de](mailto:helena.mueller@st-josefgmbh.de)**

### PEKiP-Grundkurs (Prager Eltern-Kind-Programm)

Spiel- und Bewegungsprogramm für Mütter und Väter mit ihren Babys. Bei Kursbeginn sollten die Kinder **zwischen 3 und 4 Monaten** alt sein. Das Baby beobachten; mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen; Neues erleben.

**Beginn : Dienstag, 16.09. - 25.11.2025 (10 Treffen)**

Zeit: jeweils dienstags 9:00 – 10:30 Uhr

Kosten: 50 € (mit Bonuscard 50 % Ermäßigung)

Leitung: Heike Mecke-Schene (PEKiP-Leiterin)

### Thematischer Elternabend: „Grenzen setzen - liebevoll führen und Orientierung geben“

Inhalte: kindliche Bedürfnisse und Gefühle verstehen, die Entstehung familiärer Konflikte und ein guter Umgang damit sowie konkrete Impulse für den eigenen Erziehungsalltag.

**Termin: Donnerstag, 27.11.2025**

Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Ort: Familienzentrum St. Josef

Referentin: Frau Almeida Dias  
(Sachgebiet Familienbildung der Stadt Stuttgart)

### Herbst-Kinderkleiderbasar

Stöbern Sie nach Kinderkleidung oder Spielzeug und stärken Sie sich zwischendurch im Café-Bereich mit einem leckerem Kuchen.

**Termin: Samstag, 11.10.2025**

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Turnhalle KiFaZ St. Josef

### „Ab in die Natur und Spaß dabei!“

#### Angebot für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Für Familien, die mit Ihren Kindern einen aktiven Nachmittag in der Natur erleben und mit anderen Eltern und Kindern Spaß haben wollen.

**Termine: Samstag, 27.09.2025**

**Samstag, 29.11.2025**

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: U 4-Haltestelle „Ostendplatz“

Begleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)

### Geburtsvorbereitungs-Kurs

Vorbereitung auf die Geburt durch Atem- und Körperarbeit. Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Stillen.

**Zeitraum: 07.10. - 18.11.2025**

Zeit: dienstags von 16:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)

Anmeldung: Email: [T.Winkelhahn@gmail.com](mailto:T.Winkelhahn@gmail.com)

Tel.: 0176-24164489

### Rückbildungsgymnastik

Stabilisierung von Beckenboden und Rumpfsystem, das eigene Körpergefühl wiederfinden und Senkungsbeschwerden vorbeugen.

**Zeitraum: 07.10. - 18.11.2025**

Zeit: dienstags von 19:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)

Anmeldung: Email: [T.Winkelhahn@gmail.com](mailto:T.Winkelhahn@gmail.com)

Tel.: 0176-24164489