

# Speiseplan - Maria Regina Appetito

KW 44  
27.10. - 31.10.2025

|                                                      | Montag                                                                                                             | Dienstag                                                                                           | Mittwoch                                                                               | Donnerstag                                                                                                            | Freitag              |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Tagesgericht</b>                                  | Nudeln mit<br>( A,A1,)<br>Kürbiscrème Soße,<br>( G,)<br>Grüner Salat,<br>Joghurt Dressing<br>( C,G,3,)<br>und Obst | Rinderfrikadelle<br>( A,A1,C,)<br>mit<br>Kartoffelpüree,<br>( G,)<br>Karottengemüse<br>und Obst    | Tomaten Ebly<br>Auflauf mit<br>( A,A1,G,)<br>Gemüsesticks<br>und Eis<br>( A,A1,C,G,1,) | Fisch Natur gebraten<br>( Seelachsfilet ) mit<br>( A,A1,D,G,)<br>Rahmwirsing,<br>( A,A1,G,)<br>Kartoffeln<br>und Obst | Schließ Tag<br>Küche |
| <b>Alternative zu<br/>Schwein</b>                    | Wie Tagesgericht                                                                                                   | Wie Tagesgericht                                                                                   | Wie Tagesgericht                                                                       | Wie Tagesgericht                                                                                                      |                      |
| <b>Vegetarisch</b>                                   | Wie Tagesgericht                                                                                                   | Vegetarische Frikadelle<br>( A,A1, ) mit<br>Kartoffelpüree,<br>( G,)<br>Karottengemüse<br>und Obst | Wie Tagesgericht                                                                       | Vegetarische Wurst aus<br>Weizen und Soja, mit<br>( A,A1,F,)<br>Rahmwirsing,<br>( A,A1,G,)<br>Kartoffeln und<br>Obst  |                      |
| <b>Tageskinder für<br/>Kinder unter<br/>3 Jahren</b> | Wie Tagesgericht<br>Gemüsesticks                                                                                   | Wie Tagesgericht                                                                                   | Wie Tagesgericht<br>Naturjoghurt<br>( G,)                                              | Wie Tagesgericht                                                                                                      |                      |
| <b>Milch</b>                                         | Soße extra,<br>Salat Dressing extra,                                                                               | Püree extra,                                                                                       | Auflauf ohne Käse                                                                      | Fisch extra,<br>Wirsing extra,                                                                                        |                      |

# Zusatzstoffe und Allergene

## Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A: Gluten- und Gluten Erzeugnisse

A.1.:Weizen

A.2.:Dinkel

A.3.:Roggen

A.4.:Gerste

A.5.:Hafer

B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

C: Eier und Eierzeugnisse

D: Fisch und Fischerzeugnisse

E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F: Soja und Sojaerzeugnisse

G: Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

H.1.:Mandel

H.2.:Haselnuss

H.3.:Walnuss

H.4.:Kaschunuss

H.5.:Pecannuss

H.6.:Paranuss

H.7.:Pistazie

H.8.:Macadamianuss

H.9.:Queenslandnuss

I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J: Senf und Senferzeugnisse

K: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L: Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse

M: Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Phosphat

5. mit Stabilisator

6. mit Aroma

7. „geschwefelt“

8. „gewachst“

9. mit Süßungsmittel

10. mit Geschmacksverstärker

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!