

# Speiseplan - Maria Regina Apetito

KW 32

04.08. - 08.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht</b>	Vollkornnudeln mit ( A,A1,) Gemüsesoße, ( G,) Grüner Salat, Joghurt Dressing ( C,G,3,) und Obst	Linsen Dahl mit Reis, Blumenkohl und Obst	Putenfleischkäse aus dem Ofen mit ( 2,3,4,) Gebackenen Süßkartoffeln, ( 1,4,) Grüner Salat, Balsamico Dressing ( N,) und Obst	Kartoffelgnocchi mit ( C,) Tomatensoße, Gurkensalat und Obst	Panierter Fisch mit ( A,A1,D,) Couscous Salat, ( A,A1,) und Eis ( 1,)
<b>Alternative zu Schwein</b>	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht
<b>Vegetarisch</b>	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Vegetarische Fleischkäse- aus dem Ofen mit Gebackenen Süßkartoffeln, ( 1,4,) Grüner Salat, Balsamico Dressing ( N,) und Obst	Wie Tagesgericht	Vegetarische Teilchen ( A,A1,) mit Couscous Salat ( A,A1,) und Eis ( 1,)
<b>Tageskinder für Kinder unter 3 Jahren</b>	Wie Tagesgericht Gemüsesticks	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht mit Rote bete Salat	Nudeln mit ( A,A1,C,) Tomatensoße, Gurkensalat und Obst	Wie Tagesgericht mit Obst

# Zusatzstoffe und Allergene

## Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A: Gluten- und Gluten Erzeugnisse

A.1.:Weizen

A.2.:Dinkel

A.3.:Roggen

A.4.:Gerste

A.5.:Hafer

B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

C: Eier und Eierzeugnisse

D: Fisch und Fischerzeugnisse

E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F: Soja und Sojaerzeugnisse

G: Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

H.1.:Mandel

H.2.:Haselnuss

H.3.:Walnuss

H.4.:Kaschunuss

H.5.:Pecannuss

H.6.:Paranuss

H.7.:Pistazie

H.8.:Macadamianuss

H.9.:Queenslandnuss

I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J: Senf und Senferzeugnisse

K: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L: Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse

M: Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Phosphat

5. mit Stabilisator

6. mit Aroma

7. „geschwefelt“

8. „gewachst“

9. mit Süßungsmittel

10. mit Geschmacksverstärker

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!