

# Speiseplan - Maria Regina Apetito

KW 11

09.03. - 13.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht</b>	Falafel Bällchen mit ( J,) Tomatensoße, Nudeln, ( A,A1,) Grüner Salat Balsamico Dressing ( N,) und Obst	Kalbshacksteak in der Soße mit ( A,A1,C,G,I,) Reis, Gurkensalat und Obst	Kürbislasagne mit ( A,A1,C,G,) Buntem Salat, Joghurt Dressing ( C,G,3,) und Obst	Kartoffelgemüse Pfanne mit ( G,) Karottensalat ( C,G,3,) und Fruchtquark Brombeere ( G,)	Panierter Fisch ( Limanda Plattfisch ) ( A,A1,D,) mit Buntem Couscous Salat ( A,A1,) und Eis ( 1,)
<b>Alternative zu Schwein</b>	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht
<b>Vegetarisch</b>	Wie Tagesgericht	Vegetarische Frikadelle in der Soße, ( A,A1,C,G,I,) Reis, Gurkensalat und Obst	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Frühlingsrolle mit ( A,A1,C,) Buntem Couscous Salat ( A,A1,) und Eis ( 1,)
<b>Tageskinder für Kinder unter 3 Jahren</b>	Wie Tagesgericht Gemüsesticks	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht Gemüsesticks	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht Naturjoghurt ( G,)

# Zusatzstoffe und Allergene

## Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A: Gluten- und Glutenerzeugnisse

A.1.:Weizen

A.2.:Dinkel

A.3.:Roggen

A.4.:Gerste

A.5.:Hafer

B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

C: Eier und Eierzeugnisse

D: Fisch und Fischerzeugnisse

E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F: Soja und Sojaerzeugnisse

G: Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

H.1.:Mandel

H.2.:Haselnuss

H.3.:Walnuss

H.4.:Kaschunuss

H.5.:Pecannuss

H.6.:Paranuss

H.7.:Pistazie

H.8.:Macadamianuss

H.9.:Queenslandnuss

I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J: Senf und Senferzeugnisse

K: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L: Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse

M: Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Phosphat

5. mit Stabilisator

6. mit Aroma

7. „geschwefelt“

8. „gewachst“

9. mit Süßungsmittel

10. mit Geschmacksverstärker

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!