

# Speiseplan - Maria Regina Apetito

KW 06

03.02. - 07.02.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht</b>	Kartoffel Gnocchi mit ( C,) Spinatsoße, ( G,) Karottensalat ( C,G,3,) und Obst	Nudeln mit ( A,A1,) Kürbissoße, ( G,) Brokkoli Salat und Obst	Panierter Fisch ( Limanda ) ( A,A1,D,) mit Kartoffelsalat ( J,) und Fruchtojoghurt Mango ( G,)	Rinderbolognese mit Erbsen Bio Vollkornreis Grüner Salat Joghurt Dressing ( C,G,3,) und Obst	Kartoffel Blumenkohl Curry in Kokossoße Grüner Salat Balsamico Dressing ( N,) und Obst
<b>Alternative zu Schwein</b>	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht
<b>Vegetarisch</b>	Wie Tagesgericht	Wie Tagesgericht	Veganes Knusperfilet aus Gemüse und Jackfrucht , ( A,A1,) Kartoffelsalat ( J,) und Fruchtojoghurt Mango ( G,)	Vegetarische Bolognese aus Weizen, mit Erbsen, ( A,A1,I,) Bio Vollkornreis, Grüner Salat, Joghurt Dressing ( C,G,3,) und Obst	Wie Tagesgericht
<b>Tageskinder für Kinder unter 3 Jahren</b>	Kartoffel Knöpfle mit ( A,A1,C,) Spinatsoße, ( G,) Karottensalat ( C,G,3,)	Wie Tagesgericht <sup>5</sup>	Wie Tagesgericht Naturjoghurt ( G,)	Wie Tagesgericht Gemüsesticks	Wie Tagesgericht Gemüsesticks
<b>Milch</b>	Soße extra, Salat extra,	Soße extra,	Nachtisch extra,	Dressing extra,	Können alle essen

Änderungen Vorbehalten!

# Zusatzstoffe und Allergene

## Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A: Gluten- und Glutenerzeugnisse

A.1.:Weizen

A.2.:Dinkel

A.3.:Roggen

A.4.:Gerste

A.5.:Hafer

B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

C: Eier und Eierzeugnisse

D: Fisch und Fischerzeugnisse

E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F: Soja und Sojaerzeugnisse

G: Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

H.1.:Mandel

H.2.:Haselnuss

H.3.:Walnuss

H.4.:Kaschunuss

H.5.:Pecannuss

H.6.:Paranuss

H.7.:Pistazie

H.8.:Macadamianuss

H.9.:Queenslandnuss

I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J: Senf und Senferzeugnisse

K: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L: Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse

M: Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Phosphat

5. mit Stabilisator

6. mit Aroma

7. „geschwefelt“

8. „gewachst“

9. mit Süßungsmittel

10. mit Geschmacksverstärker

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!