

So finden Sie uns:



Karte : © Landeshauptstadt Stuttgart,
Stadtvermessungsamt

Die Angebote des KiFaZ St. Josef finden in unterschiedlichen Räumen auf dem Campus Haußmannstraße statt.

Kinder- und Familienzentrum

(KiFaZ) St. Josef
Haußmannstr. 160
70188 Stuttgart

www.st-josefgmbh.de



Programm

KiFaZ St. Josef

Januar - Juli 2026

Koordination und Kontakt:

Markus Schilling
familienzentrum@st-josefgmbh.de

Information und Anmeldung:

Helena Müller
helena.mueller@st-josefgmbh.de

Gefördert durch
das Jugendamt
der Stadt Stuttgart.



Kinder- und Familienzentrum
St. Josef
Haußmannstr. 160
70188 Stuttgart

Offene Angebote (ohne Anmeldung)

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe

Für Kinder zwischen 6 Monaten und 2 ½ Jahren in Begleitung einer Bezugsperson. Spaß haben; neue Kontakte knüpfen; sich austauschen; Spiele und Lieder kennen lernen.

Zeitraum: **freitags von 9:30 - 10:30 Uhr**

Anleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)

Offener Treff für Familien

mit Angeboten für Kinder ab 3 Jahren auf dem Gelände des KiFaZ St. Josef.

Andere Familien treffen, sich begegnen, austauschen und gemeinsam etwas erleben.

Zeit: **jeweils 15:00 - 16:30 Uhr**

Do. 29.01.2026 Stockbrot an der Feuerschale
(im Rahmen des Hof-Cafés)

Fr. 13.03.2026: Holzwerkstatt

Fr. 24.04.2026: Bewegungs-Olympiade

Fr. 08.05.2026: Kreativ-Stationen

Fr. 10.07.2026: Kinderflohmarkt (14:30 - 16:30 Uhr)

Fr. 24.07.2026: Wasserspiele

Hof-Café

In Ruhe eine Tasse Kaffee oder Tee genießen, sich mit anderen Eltern austauschen oder Anregungen und Impulse erhalten. Frau Kilgus vom Beratungszentrum Stuttgart Ost und Herr Schilling vom KiFaZ St. Josef freuen sich auf Begegnungen.

Termine: **29.01.; 26.02.; 26.03.; 23.04.; 21.05.;
25.06.; 23.07.2026**

Zeit: donnerstags von 15:00 – 16:00 Uhr

Gastgeber*innen: Güllü Kilgus (Beratungszentrum Ost)
Markus Schilling (KiFaZ St. Josef)

Kurse und Einzelveranstaltungen (mit Anmeldung)

**Verbindliche Anmeldung für alle folgenden Kurse und Angebote bei Helena Müller mit Angabe von Name, Alter des Kindes und Tel.-Nr. unter:
Email: helena.mueller@st-josefgmbh.de**

PEKiP-Grundkurs (Prager Eltern-Kind-Programm)

Spiel- und Bewegungsprogramm für Mütter und Väter mit ihren Babys. Bei Kursbeginn sollten die Kinder zwischen 3 und 4 Monaten alt sein. Das Baby beobachten; mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen; Neues erleben.

Beginn Kurs 1: Dienstag, 13.01.2026 (10 Treffen)

Beginn Kurs 2: Dienstag, 14.04.2026 (10 Treffen)

Zeit: jeweils dienstags, 9:00 – 10:30 Uhr

Kosten: 50 € (mit Bonuscard 50 % Ermäßigung)

Leitung: Heike Mecke-Schene (PEKiP-Leiterin)

Papa-Baby-Zeit

für Väter mit Babys zwischen 1 - 4 Monaten

- Spiel- und Bewegungsanregungen kennenlernen
- Impulse zu frühen Kindesentwicklungen und Elternsein
- Sich mit anderen Vätern vernetzen

**Termine: 05.02.; 12.02.; 26.02.; 05.03.; 12.03.;
19.03.; 26.03.; 02.04.2026**

Zeit: jeweils donnerstags, 15:30 - 17:00 Uhr

Leitung: Simone Almeida Dias (Familienbildung Stadt Stuttgart)

„Allein- oder getrennterziehend:

Kinder bestmöglich beim Wachsen begleiten“

Der Kurs geht auf die Situation und die Bedürfnisse von allein- und getrennterziehenden Eltern ein. Er bietet Impulse, um belastende Faktoren zu bewältigen. Gemeinsam wird in der Gruppe erarbeitet, wie Kinder gut unterstützt und gestärkt werden können. Zudem werden Wege aufgezeigt, um dem anderen Elternteil achtungsvoll und wertschätzend zu begegnen.

Termine: 16.04.; 30.04.; 07.05.; 21.05.; 11.06.; 25.06.2026

Zeit: jeweils donnerstags, 16:30 - 18:30 Uhr

Referentin: Simone Almeida Dias (Sachgebiet Familienbildung der Stadt Stuttgart)

Frühjahrs-Kleiderbasar

Stöbern Sie nach Kinderkleidung oder Spielzeug und stärken Sie sich zwischendurch im Café-Bereich mit einem leckerem Kuchen.

Termin: Samstag, 21.03.2026

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Turnhalle KiFaZ St. Josef

„Ab in die Natur und Spaß dabei!“

Angebot für „Groß & Klein“ ab 3 Jahren

Für Mütter, Väter, Tanten, Onkel, die mit ihren Kindern einen aktiven Nachmittag in der Natur erleben und mit anderen Menschen zusammen Spaß haben wollen.

Termine: Samstag, 07.03.2026

Samstag, 27.06.2026

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: bitte bei Helena Müller erfragen!

Begleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)

Geburtsvorbereitungs-Kurs

Vorbereitung auf die Geburt durch Atem- und Körperarbeit. Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Stillen.

Zeitraum Kurs 1: 13.01. – 17.02.26

Zeitraum Kurs 2: 31.03. - 12.05.26

Zeitraum Kurs 3: 16.06. - 28.07.26

Zeit: dienstags von 16:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)

Anmeldung: Email: T.Winkelhahn@gmail.com

Tel.: 0176-24164489

Rückbildungsgymnastik

Stabilisierung von Beckenboden und Rumpfsystem, das eigene Körpergefühl wiederfinden und Senkungsbeschwerden vorbeugen.

Zeitraum Kurs 1: 17.02.-07.04.26

Zeitraum Kurs 2: 09.06.-28.07.26

Zeit: dienstags von 19:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)

Anmeldung: Email: T.Winkelhahn@gmail.com

Tel.: 0176-24164489