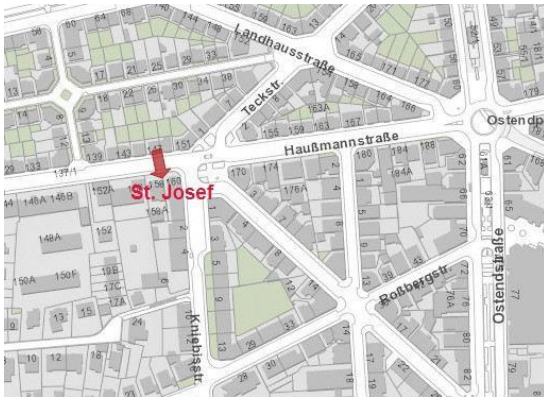


So finden Sie uns:



Karte: © Landeshauptstadt Stuttgart,
Stadtvermessungsamt

Die Angebote des KiFaZ St. Josef finden
in unterschiedlichen Räumen auf dem
Campus Haußmannstraße 158-160 /
Kniebisstraße 2-4 statt.

Kinder- und Familienzentrum
(KiFaZ) St. Josef
Haußmannstr. 160
70188 Stuttgart
www.st-josefggmbh.de

Koordination und Kontakt:
Markus Schilling
markus.schilling@st-josefggmbh.de

Information und Anmeldung:
Helena Müller
helena.mueller@st-josefggmbh.de

Gefördert durch
das Jugendamt
der Stadt Stuttgart.



Programm KiFaZ St. Josef September – Dezember 2026



Kinder- und
Familienzentrum
St. Josef
Haußmannstraße 160
70188 Stuttgart

Offene Angebote ohne Anmeldung

Offene Eltern-Kind-Spielgruppe

Für Kinder zwischen 6 Monaten und 2 ½ Jahren in Begleitung einer Bezugsperson. Spaß haben; neue Kontakte knüpfen; sich austauschen; Spiele und Lieder kennen lernen.

Zeitraum: **freitags von 9:30 - 10:30 Uhr**
Anleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)
Ort: Familienzentrum (Haußmannstr. 158)

Offener Treff für Familien

mit Angeboten für Kinder ab 3 Jahren auf dem Gelände des KiFaZ St. Josef.

Andere Familien treffen, sich begegnen, austauschen und gemeinsam etwas erleben.

Do, 01.10.2026: Experimentier-Stationen
(15:00 - 16:30 Uhr)

Do, 29.10.2026: Kürbisgeister schnitzen
(15:00 – 17:00 Uhr)

Fr, 13.11.2026: Fackelwanderung für Familien
(17:00 – 18:30 Uhr)

Fr, 04.12.2026: Stockbrot an der Feuerschale
(16:00 – 17:30 Uhr)

Hof-Café

In Ruhe eine Tasse Kaffee oder Tee genießen, sich mit anderen Eltern austauschen oder Anregungen und Impulse erhalten.

Frau Kilgus vom Beratungszentrum Stuttgart Ost und Herr Schilling vom KiFaZ St. Josef freuen sich auf die Begegnung mit Ihnen.

Termine: 24.09.; 22.10.; 19.11.; 17.12.2026
Zeit: donnerstags, 15:00 – 16:00 Uhr
Gastgeber*innen: Güllü Kilgus (Beratungszentrum Ost)
Markus Schilling (KiFaZ St. Josef)

Kurse und Einzelveranstaltungen mit Anmeldung

Verbindliche Anmeldung für alle folgenden Kurse und Angebote bei Helena Müller mit Angabe von Namen, Alter des Kindes und Tel.-Nr. unter:
E-Mail: helena.mueller@st-josef-gmbh.de

Herbst-Kleiderbasar: Stöbern Sie nach Kinderkleidung oder Spielzeug und stärken Sie sich zwischendurch im Café-Bereich mit einem leckeren Kuchen.

Termin: Samstag, 17.10.2026
Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Turnhalle KiFaZ St. Josef

PEKiP-Grundkurs (Prager Eltern-Kind-Programm): Spiel- und Bewegungsprogramm für Mütter und Väter mit ihren Babys. Bei Kursbeginn sollten die Kinder zwischen 3 und 4 Monaten alt sein. Das Baby beobachten; mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen; Neues erleben.

Zeitraum: Dienstag, 29.09. – 01.12.2026 (10 Treffen)
Zeit: jeweils dienstags, 9:00 – 10:30 Uhr
Kosten: 50 € (Bonuscard 50 % Ermäßigung)
Leitung: Heike Mecke-Schene
(PEKiP-Leiterin)

„Allein- oder getrennterziehend:

Kinder bestmöglich beim Wachsen begleiten“

Der Kurs geht auf die Situation und die Bedürfnisse von allein- und getrennterziehenden Eltern ein. Er bietet Impulse, um belastende Faktoren zu bewältigen. Gemeinsam wird in der Gruppe erarbeitet, wie Kinder gut unterstützt und gestärkt werden können. Zudem werden Wege aufgezeigt, um dem anderen Elternteil achtsam und wertschätzend zu begegnen.

**Termine: 08.10.; 22.10.; 12.11.; 26.11.; 10.12.2026
14.01.; 28.01.; 25.02.2027**
Zeit: jeweils donnerstags, 16:30 - 18:30 Uhr
Referentin: Simone Almeida Dias (Sachgebiet Familienbildung der Stadt Stuttgart)

„Raus aus der Stadt und rein in die Natur!“

Ausflug für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung einer Person, die dem Kind vertraut ist.

Für Alle, die mit ihren Kindern einen aktiven Nachmittag in der Natur erleben und mit anderen Menschen zusammen Spaß haben wollen.

**Termine: Samstag, 26.09.2026
Samstag, 21.11.2026**

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Information durch Anmeldebestätigung
Begleitung: Markus Schilling (Sozialpädagoge)

Kathis Musikgarten: Kurs zur elementaren Musikerziehung für Babys von 6-18 Monaten. In entspannter Atmosphäre entdecken die Kleinsten erste Klänge und Rhythmen durch Singen und gemeinsames Musizieren. Feste Rituale geben Sicherheit und fördern die Bindung, Sprache und Motorik.

Kursbeginn: 03.09.2026 (8 Termine)
Kosten: 65,- € zzgl. kleinem Instrumentenset
Zeit: jeweils donnerstags, 10:00- 10:30 Uhr
Leitung: Katharina Wiesend
(lizenzierte Musikgarten-Kursleiterin)
Anmeldung: kathis-musikgarten@web.de

Geburtsvorbereitungs-Kurs: Vorbereitung auf die Geburt durch Atem- und Körperarbeit. Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Stillen.

Zeitraum: 22.09. – 27.10.26
Zeit: dienstags von 16:30 – 18:30 Uhr
Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)

Rückbildungsgymnastik

Stabilisierung von Beckenboden und Rumpfsystem, das eigene Körpergefühl wiederfinden und Senkungsbeschwerden vorbeugen.

Zeitraum: 22.09. – 27.10.26
Zeit: dienstags von 19:00 – 20:15 Uhr
Leitung: Tanja Winkelhahn (Hebamme)
Anmeldung: E-Mail: T.Winkelhahn@gmail.com
Tel.: 0176-24164489